I Lyngby Boldklub er yngste hold U5, dvs. man kan starte til fodbold i august måned i dét år, man fylder 4 år.

Vi har både et U5-drengehold og et U5/U6-pigehold.

Holdene træner 1 gang om ugen i 45 minutter.

Træningen er en blanding af leg, øvelser og små spil og forestås af en erfaren cheftræner med bistand fra trænere fra klubbens ældre ungdomshold.

Der skal være en voksen pr. barn med til træningen.

Man har to ganges prøvetræning, hvor man lige kan få afprøvet, om det er noget for ens barn, inden man skal tage stilling til indmeldelse.

Kontingent og indmeldelsesgebyr kan ses ved at klikke på dette link

Vi tager max 40 spillere ind på U5-drenge og max 40 ind på U5/U6-piger.

Man kan blive skrevet op på startlisten/ventelisten, så snart man er født. Det er gratis at stå på denne liste

OBS:

I ventetiden kan piger og drenge, der er fyldt 2 eller 3 år, tilmelde sig **Tumlingebold**, se mere her