



Hold formen vedlige med andre Fodbold Fitness hold

# Fodbold Fitness stævne i Lyngby BK - 25. nov. 13-16

Lyngby Boldklub og Bevæg Dig For Livet inviterer til Fodbold Fitness stævne for kvinder i Lyngby.

Konceptet er ganske enkelt – det er små fodbold kampe for sjov:

- Stævnet er for fodbold fitness hold
- Ét niveau i 1. runde, derefter opbrydes puljerne så vi sikrer at alle får nogle lige kampe (kun resultater i indledende puljer)
- Der spilles 5v5 - I må stille alle de udskiftere i har lyst til
- Mindst 4 småkampe af minimum 10 min til hvert hold (endeligt spilleformat afhænger af antal hold)
- Der spilles udendørs på kunstgræs
- Der vil være kampledere til alle kampe
- Afsluttes med kaffe og kage

Pris: 200 kr/hold

Sted: Lyngby Boldklub af 1921, Lundtoftevej 61, 2800 Kongens Lyngby.

Maks 24 hold - så skynd jer at meld jer til!

Tilmeldingsfrist 18 november: [Klik her for tilmelding](#)

**BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET**



TrygFonden

NORDEA  
FONDEN

